

Die Kursleiter/innenausbildung für den Elternkurs „Kess-erziehen“ umfasst drei Ausbildungsblöcke.

Die erfolgreiche Teilnahme an der gesamten Kursreihe wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung der Kurse berechtigt.

### Themen / Schwerpunkte der Ausbildung:

- I. *Elternkurs "Kess-erziehen" und individualpsychologische Aspekte der Erziehung*
  - Konzeption und Inhalte des Elternkurses "Kess-erziehen"
- II. *Wege der Ermutigung*
  - Aspekte der Ermutigung, ermutigendes Handeln der Kursleitung
- III. *Elternkurs-Praxis: Leitungskompetenz und Organisation*
  - Den Elternkurs durchführen, erleben, reflektieren
  - Organisation und weiterführende Angebote

### Voraussetzung für die Teilnahme:

- Die Bereitschaft, an den drei Ausbildungseinheiten teilzunehmen
- Erfahrung in der Leitung von Gruppen Erwachsener
- Erziehungserfahrung mit eigenem Kind oder Arbeit mit Kindern im beruflichen Zusammenhang

**Tagungsreferent\*innen:** N.N., akf Bonn

### Tagungsort Block I und II:

Kolping Bildungshaus Salzbergen, Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

**Block I:** Fr, 16. August, 14.30 Uhr, bis So, 18. August 2024, 13.00 Uhr.

**Block II:** Fr, 18. Oktober, 14.30 Uhr, bis So, 20. Oktober 2024, 13.00 Uhr.

### Tagungsort Block III:

Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

**Block III:** Fr, 15. November, 14.30 Uhr, bis So, 17. November 2024, 13.00 Uhr.

**Gebühr** (incl. Unterkunft in EZ/Verpflegung): 867,00 € zzgl. 35,00 € Materialkosten

**Kurs-Nr.:** 2024-2127LI

### Anmeldung bis zum 14. Juni:

KEB Emsland-Süd, Gisela Bolmer  
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Tel.: 0591 / 6102-202  
[lingen@keb-emsland.de](mailto:lingen@keb-emsland.de)

Weitere Infos und Anmeldung unter  
[www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)



Die **Teilnahmegebühren** sind bis zwei Wochen vor Kursbeginn zu überweisen. **Sparkasse Emsland**,  
**IBAN:** DE76 2665 0001 0101 0163 76,  
**BIC:** NOLADE21EMS

**Bitte beachten Sie unsere AGB.**



**Weniger Stress. Mehr Freude.**

**Kursleiter\*innen-Ausbildung**

**16. - 18. August 2024**

**18. - 20. Oktober 2024**

**15. - 17. November 2024**



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## DAS ZIEL

**Kess-erziehen** eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

*»Ich freue mich wieder auf meine Familie.«*

Inge Roll, Hamburg (37)

## DER WEG

**Kess-erziehen** wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab dem 2. Lebensjahr. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

### Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

*»Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.«*

Susanne Thraut, Berlin (28)

## DIE HALTUNG

**Kess-erziehen** vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

### K wie kooperativ.

**Das heißt:** gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

### E wie ermutigend.

**Das heißt:** sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

### S wie sozial.

**Das heißt:** die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

### S wie situationsorientiert.

**Das heißt:** die im Moment gegebenen äußeren Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

*»Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.«*

Bernd Thelen, Freiburg (41)

Weitere Informationen: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Das Bilderbuch zum Kurs:

**Die Kesse Katharina und ihre Freunde.**  
Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander  
Lahn-Verlag, Limburg  
ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

### Impressum

**Herausgeber** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V., Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)  
»Kess-erziehen« wurde im Rahmen eines Projektes der AKF in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

**Konzeption** Christof Horst, Bonn (Projektleitung) · Christine Kulla, Marburg · Erika Maaß-Keibel, Fockbek | Rudolf Mazzola, Freiburg · Regina Raulfs, Hamburg

**Gestaltung** [www.kippconcept.de](http://www.kippconcept.de) · Fotos iStockphoto; Fotolia; dreamstime

