

Die Ausbildung zur  
Kess-erziehen-  
Kursleitung  
im Bistum Mainz

**Kess**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

# Nun was gehts?

Lass Dich ausbilden zur Kess-erziehen - Kursleitung!

“Kess-erziehen - weniger Stress, mehr Freude” ist **der Elternkurs** für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren. In diesem Kurs geht es für die Eltern darum, eine Haltung einzunehmen, die das Miteinander der Familie stärkt und Kinder zu selbständigen und selbstbewussten Menschen heranwachsen lässt.

Die **Ausbildungsreihe zur Kess-Kursleitung** basiert auf dem Kurskonzept “Kess-erziehen®: Weniger Stress, mehr Freude” und vermittelt zentrale pädagogische Inhalte für die Elternbildung.

Als Kess-Kursleitung begleitest Du Eltern über 5 Einheiten hinweg oder führst Einzelveranstaltungen gemäß der im Konzept vorgegebenen pädagogischen Themen durch. Mithilfe eines vorgegebenen Kursplans zeigst Du Wege auf für ein entspanntes Miteinander. Weitere Infos findest Du auf [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

# Ausbildung zur Kess-Kursleitung

# Infos zur Ausbildung

Kurskonzept:  
**Weniger Stress,  
mehr Freude**

Veranstalter:  
die Bistümer Mainz  
und Speyer  
in Kooperation mit dem  
Kess-erziehen-Institut  
für Personale  
Pädagogik,  
AKF e. V.,  
Bonn

Die Ausbildung umfasst

**3 Blöcke à 3 Tage:**

24.10.–26.10.2025, DJH Worms

27.11.–29.11.2025, DJH Wiesbaden

30.1.–1.2.2026, DJH Worms

Jeder Block beginnt um 14.30h und endet  
nach dem Mittagessen um ca. 13.30h.

**Teilnahmebeitrag**  
für alle 3 Ausbildungs-  
Blöcke **insgesamt 885 €**  
(incl. Kursgebühr, ÜN im EZ/VP  
und vorbehaltlich der  
Förderung durch das BMFSFJ),  
**zzgl. Kursmaterial**  
**(einmalig): 35€**

Der Betrag ist nach Bestätigung und Rechnungstellung fällig. Wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden, kann kein Rabatt gewährt werden. Bei einer Abmeldung können Ausfallgebühren anfallen. Für die Reisekosten kommt jede:r selbst auf. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen®**

 **KATHOLISCH**  
**Bistum Mainz**

 **BISTUM SPEYER**

Voraussetzungen für die Teilnahme sind

- Erfahrungen mit Kindern im privaten oder beruflichen Kontext
- berufliche Erfahrungen in der Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen
- die Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken vollständig teilzunehmen
- anschließende Bereitschaft zur Kooperation mit kirchlichen Bildungsträgern

Im Vorfeld der Ausbildung findet ein Vorgespräch mit der jeweiligen Kess-Diözesanverantwortlichen statt.

Die Ausbildungsreihe wird gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Wissenswert

Die erfolgreiche Teilnahme an der Kursreihe wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt.

Die Voraussetzungen dafür sind:

(1) Teilnahme an der gesamten Ausbildung (2) umfassende Kenntnisse der Inhalte (3) Leitungskompetenz, die in der Ausbildung praxisorientiert vertieft wird.

Das Zertifikat behält seine Gültigkeit durch die regelmäßige, mindestens zweijährliche Teilnahme an Supervisions- und Fortbildungstagen zu „Kess-erziehen“.

**Kess-erziehen** steht für:  
kooperativ – miteinander  
ermutigend – stärkend  
sozial – füreinander  
situationsorientiert – flexibel

# Ausbildungsteam und Anmeldung

Die Ausbildungsleitung  
bei allen drei Blöcken:

**Elisabeth Amrhein,**  
Diplom-Sozialpädagogin,  
Dozentin am Kess-erziehen-  
Institut für Personale Pädagogik

**Christof Horst,**  
Diplom-Theologe, Diplom-  
Pädagoge, Institutsleiter des  
Kess- erziehen - Instituts für  
Personale Pädagogik

Bei Fragen gerne  
melden bei:

Kess-Diözesanverantwortliche  
im Bistum Mainz:  
Christina Thomas  
kess@bistum-mainz.de  
mobil: 0176 - 125 390 50

Kess-Diözesanverantwortliche  
im Bistum Speyer:  
Rita Höfer  
rita.hoefer@bistum-speyer.de  
mobil: 0151 - 148 799 92

Anmeldung  
bis zum 24.06.2025 über  
[www.bistummainz.de/kess](http://www.bistummainz.de/kess)

